



SCHEDA PROGETTO ESECUTIVO

CONSULTA DI QUARTIERE: CONSULTA DI QUARTIERE LIBERTÀ'

TITOLO PROGETTO: CORPO – ANIMA - MENTE

ENTE CAPOFILA: GRUPPO SPONTANEO LIBERTÀ'

PARTNER : Polisportiva Punto Nord - Controllo di vicinato - Tu con noi

RETE : Cooperativa Iride – Medihospes -

PERSONA RESPONSABILE DEL PROGETTO PER CONTO DELL'ENTE CAPOFILA:
Maurizio Carlo Resseghini - info@gruppospontaneo.it – Tel. 3939898896

PERSONA REFERENTE PER LE AZIONI DEL PROGETTO:

- Redaelli Daniela Regina – regina.re282@gmail.com – Tel. 3207431166 – Gruppo Spontaneo Libertà
- Cazzaniga Giovanni – gio.ca53@libero.it – Tel. 3393563606 – Gruppo Spontaneo Libertà
- Giuliana Pagnoncelli – giulianapagnoncelli@hotmail.it - Tel. 3393289856 - Gruppo Spontaneo Libertà
- Merati Massimo – massimo.merati@tiscali.it - Tel. 3485591872 - Gruppo Spontaneo Libertà
- Silvia Epicoco - silvia.epicoco@gmail.com - Tel. 3351010172 – Gruppo Spontaneo Libertà
- Teresa Cufone – cufy56@libero.it – Tel. 3397047854 – Gruppo Spontaneo Libertà
- Antonio Vitale – vitaletony@hotmail.it – Tel 3382266459 – Gruppo Spontaneo Libertà
- Giuseppe Bergamelli – giuseppe.bergamelli@gmail.com - Tel. 3357199742 - Controllo di vicinato
- Emanuele Patrini – info@tuconnoi.org Tel. 3396957938 - Tu Con Noi

DESCRIZIONE DEL CONTESTO DEL QUARTIERE:

Il quartiere Libertà, situato nella zona nord est di Monza, confina con Villasanta, Concorezzo e i q.re Cederna e S. Gerardo. Il quartiere è cresciuto in modo esponenziale dall'inizio degli anni '80 ed oggi conta una popolazione residente di circa 15.000 persone. La cittadinanza che frequenta il Centro Civico Libertà è numericamente rilevante e composta da persone di tutte le età. Il Progetto nasce dalla volontà del Gruppo Spontaneo Libertà e della Consulta di Quartiere Libertà di animare il quartiere con una serie di attività, eventi ed incontri ludico/culturali/informativi capaci di favorire la partecipazione e l'integrazione dei cittadini e delle famiglie del quartiere. In particolare sono previsti diversi interventi, collegati tra loro dal filo conduttore di Corpo (manualità/cinestetica), Anima (riflessione, empatia e comunità) e Mente (ragionamento, apprendimento ed informazione).



TARGET DI RIFERIMENTO:

La popolazione del Quartiere è stata attivata da situazioni culturali che si svolgono da tempo nel Centro Civico su iniziativa di realtà anche esterne su interessi specifici e da situazioni gestite da GSL e da altre realtà/progetti che hanno operato internamente al Centro Civico.

L'idea è di strutturare una filiera di iniziative ludiche, culturali, informative collegate tra loro capaci di favorire la partecipazione dei cittadini di tutte le età.

DESCRIZIONE DELLE AZIONI 1. ATTIVITA' CHE SI INTENDE SVOLGERE

Azione 1 POMERIGGI DANZANTI:

Verranno organizzati pomeriggi danzanti principalmente la domenica presso il Centro Civico Liberthub rivolti ad appassionati di Ballo di tutte le età. Sono previsti pomeriggi dedicati a diversi generi di ballo: liscio, tango, balli di gruppo, pizzica, latino americano. Durata 37 giornate l'anno per 2 anni.

Azione 2 LABORATORIO CREATIVO:

Il martedì pomeriggio una volontaria del GSL terrà un laboratorio creativo dove si svolgeranno attività manuali di vario genere utilizzando anche materiale di recupero. Verranno coinvolte prevalentemente signore di una certa età e ragazzi e ragazze diversamente abili accompagnati da un educatore.

Azione 3 CORSO DI ACQUERELLO e Mostra finale:

Il giovedì pomeriggio da gennaio a maggio e da settembre a dicembre per 2 anni si terrà un corso di acquerello tenuto da una volontaria del GSL, che coinvolgerà circa 20 persone di ogni età.

A maggio di ogni anno si terrà una mostra degli elaborati durante il corso.

Azione 4 CONCORSO DI POESIA:

Verranno realizzati il 10° e l'11° concorso di Poesia.

Azione 5 CORSO DI RISOLUZIONE DEL CUBO DI RUBIK:

Verrà organizzato un corso di risoluzione del cubo di Rubik, prevalentemente rivolto a bambini e preadolescenti sopra gli 8 anni, che si svolgerà in 4 lezioni da circa 2 ore l'una, presso il Centro Civico Liberthub. Il corso sarà ripetuto l'anno successivo, per un totale di due sessioni, quindi 8 lezioni, nel periodo dei due anni. I partecipanti potranno disporre di un cubo messo a disposizione dall'organizzazione o utilizzare il proprio.

Azione 6 CHIACCHIERE DI COMUNITA':

Verranno organizzati degli incontri pomeridiani mensili di "chiacchiere" attorno a tè e biscotti con l'idea di stimolare riflessioni attorno a tematiche culturali (ad esempio partendo dalla lettura di brevi brani o aforismi) o promuovere scambi intergenerazionali e interculturali tra esperienze e sensibilità diverse. Il programma verrà adattato a seconda dei partecipanti e degli interessi, e in alcuni casi verrà integrato con Laboratori semplici di manualità (es fare la pasta fatta in casa) per rafforzare l'interazione e il senso di comunità. Gli incontri avranno indicativamente cadenza mensile con circa 8 incontri l'anno, ripetuti l'anno successivo, per un totale di circa 16 incontri della durata di circa 2h, presso il Centro Civico Liberthub.

Azione 7 IMPARIAMO E DIVERTIAMOCI A GIOCARE CON LE CARTE:

Verranno organizzati degli incontri per esplorare insieme nuovi giochi con le carte, sia con quelle classiche da scala quaranta o regionali, che con quelle caratteristiche (Mercante in fiera, etc.); i giochi sono destinati a tutte le età dai 10 anni circa e potranno essere correlati alle tradizioni delle feste italiane (giochi di gruppo di Natale, etc.). L'idea è di attrarre persone non esperte di carte, curiose, e con il desiderio di svagarsi e fare



DESCRIZIONE DELLE AZIONI 1. ATTIVITA' CHE SI INTENDE SVOLGERE

Azione 8: SCOPRIAMO IL QUARTIERE CON L'ORIENTEERING : Verrà organizzato un evento di Orienteering promozionale che si svolgerà sul territorio del quartiere, e sarà gestito dal Partner esperto Polisportiva Punto Nord. La corsa di orientamento o orienteering, è una disciplina sportiva che ha come obiettivo quello di completare – nel minor tempo possibile – un percorso definito dal passaggio obbligato presso alcuni punti di controllo, con il solo utilizzo di una bussola e di una cartina topografica disegnata appositamente per questo sport. Le gare di orienteering si svolgono principalmente in ambiente naturale ma può essere praticato con uguale divertimento anche nei parchi o nelle città. Ed è questa seconda modalità che verrà proposta nel nostro quartiere, con l'idea di coinvolgere, tramite l'aspetto ludico, una fetta ampia dei cittadini della zona, e tramite il percorso di gara far conoscere luoghi e storie meno noti del quartiere. Nell'occasione verrà creata la mappa di Orienteering del quartiere e questa rimarrà poi a disposizione della comunità. Si intende proporre un evento all'anno, quindi in totale due eventi all'interno del Patto di Cittadinanza

Azione 9: SICUREZZA : verranno organizzati incontri con la forza pubblica ed esperti dei vari temi per un esame dei problemi legati alla sicurezza, analizzandoli in tutte le sue componenti: furti – truffe - tecniche di difesa - cyber bullismo – ludopatia – violenza di genere – spaccio.

Si cercherà di analizzare dei dati relativamente alla città di Monza e possibilmente del q.re Libertà.

Si prevede di selezionare due incontri nell'arco dei 2 anni.

Azione 10: LE CANZONI RACCONTANO STORIE – Due eventi, uno nell'inverno 2024 da tenersi all'oratorio Cristo Re e l'altro da tenersi all'aperto al Centro Civico Liberthub. I due eventi avranno la stessa struttura con delle canzoni (massimo 10) si racconteranno due storie. La prima quella del Gruppo Baobab, gruppo dell'associazione TU CON NOI, che nasce nel 2001 all'oratorio Cristo RE con l'obiettivo di trascorrere il tempo libero delle domeniche pomeriggio, in compagnia di persone con disabilità con attività ludiche e ricreative. Negli anni il Gruppo è cresciuto fino ad essere composto da una novantina di volontari e ventisei persone con disabilità.

La seconda storia sarà quella della Casa sulla Collina che è promossa dall'associazione TU CON NOI. Il progetto consiste nell'acquisto di un appartamento in via Don Valentini e nell'ampliare quello in essere dal 2014 a favore di una persona con sindrome di down rimasta orfana. L'appartamento, oltre a questa persona e all'assistente familiare, potrà ospitare altri due ospiti.

Azione 11: FESTA DI NATALE – Realizzazione di due feste per festeggiare il Natale insieme ai Bambini e alle famiglie. Ci saranno incontri con Babbo Natale per foto e consegna di letterine ed eventi musicali con rappresentazioni teatrali.

2. SOGGETTI ATTUATORI DELL'AZIONE E RISORSE UMANE COINVOLTE

Le azioni presentate verranno sviluppate, seguite e realizzate in comune o in alternanza, dai partner indicati nel progetto con anche la partecipazione di professionisti esterni.



3. RISULTATI AZIONE E INDICATORI DI RISULTATO

Il progetto si pone l'obiettivo di raggiungere tutte le fasce d'età, soggetti di cultura ed etnia diversi per divertirsi, per confrontarsi e per conoscere realtà differenti che permettano di accrescere e migliorare l'aggregazione.

4. RISORSE ECONOMICHE

Azione 1: POMERIGGI DANZANTI: 37 domeniche anno x 2 anni = 74 = Tot. € 14.060 +affitto sale forfettario

Musicista 74 x € 100 = € 7.400 + SIAE 74 x € 40 = € 2.960 + personale 74 x € 50 = € 3.700

Azione 2: LABORATORIO CREATIVO: € 1.000 +affitto sale forfettario

Acquisto materiale x attività € 500,00 anno x 2 = € 1000 + affitto sala forfettario

Azione 3: CONCORSI DI POESIA: 2 eventi = € 4.600 + sale forfait

Libretti € 600 x 2 = € 1.200 + Grafica € 400 x 2 = € 800 + Targhe e Premi € 500 x 2 = € 1.000 + Serata premiazioni € 500 x 2 = € 1.000 + SIAE € 300 x 2 = € 600 affitto sala forfait

Azione 4: Corso di acquerello e Mostra x due anni: € 500 + affitto sale forfait

Materiale di consumo x corso e fotocopie € 100 x 2 = € 200 + rilegatura acquerelli x mostra € 150 x 2 = € 300 + (affitto sala 30 x 2 Forfait)

Azione 5: CORSO DI RISOLUZIONE DEL CUBO DI RUBIK: € 50 + Affitto sale Forfait

€ 50 x acquisto materiale (cubi) + (Affitti sale 8 Forfait)

Azione 6: CHIACCHIERE DI COMUNITA' 800 euro + Affitti sale forfait

Spese Materiali: € 50 ad incontro per Tè e biscotti x 16 incontri = 800 euro (Affitto Sala 16 Forfait)

Azione 7: IMPARIAMO E DIVERTIAMOCI A GIOCARE CON LE CARTE € 100 + Affitto sale forfait

Spese Materiali = 100 euro per acquisto carte varie + Affitto Sala 8 Forfait

Azione 8: SCOPRIAMO IL QUARTIERE CON L'ORIENTEERING: € 600 + € 400 Tot. € 1.000

Spese Umane = € 600 per Organizzazione Polisportiva Punto Nord + € 400 per Cartografo = € 1.000

Azione 9: SICUREZZA: € 500

Organizzazione eventi, rimborso spese viaggio per relatori, affitto sale forfait

€ 250 x 2 eventi = € 500.

Azione 10: Le canzoni raccontano storie: € 1.500

Spese Umane = € 500/600 x 2 - SIAE = € 150/ 250 per ogni evento

Azione 11: FESTE DI NATALE: € 3.500

Rinfresco € 1.500 + Spettacoli musicali, Siae, teatro, € 2.000

ALTRO:

Affitto sale fornite da Medihospes costo forfettario € 5.000 annuo x 2 anni = € 10.000

Commercialista € 375,00

Assicurazione: € 500 annue x 2 anni = € 1.000



CRONOPRAGRAMMA DEL PROGETTO

	NOME ATTIVITÀ	SET - 24	OTT - 24	NOV - 24	DIC - 24	GEN - 25	FEB - 25	MAR - 25	APR - 25	MAG - 25	GIU - 25	LUG - 25	AGO - 25
AZIONE 1	Pomeriggi danzanti	XX XX	XX XX	XX XX	XX X	XX X	XX XX	XX XX X	XX XX	XX XX	XX X		
AZIONE 2	Laboratorio Creativo	XX XX X	XX XX X	XX X	XX X	XX XX	XX XX	XX XX	XX XX	XX XX X	XX XX		
AZIONE 3	Concorso Poesia									X			
AZIONE 4	Corso Acquerello Mostra Acquerello		XX XX X	XX XX	XX X	XX XX	XX XX	XX XX	XX XX	XX XX			
AZIONE 5	Corso risoluzione Cubo di Rubik		XX	XX									
AZIONE 6	Chiacchiere di comunità	X	X	X			X	X	X	X	X		
AZIONE 7	Impariamo e divertiamoci a giocare con le carte			X	XX					X			
AZIONE 8	Scopriamo il quartiere con l'orienteeering									X			
AZIONE 9	Sicurezza	X									X		
AZIONE 10	Le canzoni raccontano storie			X					X				
AZIONE 11	FESTA DI NATALE				X								



GRUPPO SPONTANEO LIBERTA

	NOME ATTIVITÀ	SET - 25	OTT - 25	NOV - 25	DIC - 25	GEN - 26	FEB - 26	MAR - 26	APR - 26	MAG - 26	GIU - 26	LUG - 26	AGO - 26
AZIONE 1	Pomeriggi danzanti	X X X	X X X X	X X X X X	X X X	X X X	X X X X	X X X X	X X X X	X X X X	X X		
AZIONE 2	Laboratorio Creativo	X X X X	X X X X	X X X X	X X X	X X X	X X X X	X X X X X	X X X X	X X X X	XXX X		
AZIONE 3	Concorso Poesia									X			
AZIONE 4	Corso Acquerello Mostra Acquerello	X X X X	X X X X	X X X X	X X X	X X X X	X X X X	X X X X	X X X X	X X X X			
AZIONE 5	Corso risoluzione Cubo di Rubik		XX	XX									
AZIONE 6	Chiacchiere di comunità	X	X	X			X	X	X	X	X		
AZIONE 7	Impariamo e divertiamoci a giocare con le carte			X	XX					X			
AZIONE 8	Scopriamo il quartiere con l'orienteeing									X			
AZIONE 9	Sicurezza	X									X		
AZIONE 10	Le Canzoni raccontano storie												
AZIONE 11	Festa di Natale				X								



BUDGET PROGETTO

BUDGET	AZIONE 1 –		AZIONE 2 –		AZIONE 3 –		AZIONE 4 –		
	FINANZIA MENTO	CO- FINANZIA MENTO	FINANZIA MENTO	CO- FINANZIA MENTO	FINANZIA MENTO	CO- FINANZIA MENTO	FINANZIA MENTO	CO- FINANZIA MENTO	
RISORSE UMANE	3.700			4.144	800	1.200		2.768	
STRUMENTAZIONE			1.000		2.200		500		
PRESTAZIONI DI SERVIZIO	7.400				1.000				
ALTRO SIAE	2.960				600				
ALTRO									
TOTALE	14.060		1.000	4.144	4.600	1.200	500	2.768	

BUDGET	AZIONE 5 –		AZIONE 6 –		AZIONE 7 –		AZIONE 8 –		
	FINANZIA MENTO	CO- FINANZIA MENTO	FINANZIA MENTO	CO- FINANZIA MENTO	FINANZIA MENTO	CO- FINANZIA MENTO	FINANZIA MENTO	CO- FINANZIA MENTO	
RISORSE UMANE		256		512		512	600	128	
STRUMENTAZIONE	50		800		100		400		
PRESTAZIONI DI SERVIZI									
ALTRO SIAE									
ALTRO									
TOTALE	50	256	800	512	100	512	1.000	128	



BUDGET	AZIONE 9 –		AZIONE 10 –		AZIONE 11		ALTRO		
	FINANZIA MENTO	CO- FINANZIA MENTO	FINANZIA MENTO	CO- FINANZIA MENTO	FINANZIA MENTO	CO- FINANZIA MENTO	FINANZIA MENTO	CO- FINANZIA MENTO	
RISORSE UMANE		160	1.000	320		800			
STRUMENTAZIONE CANCELLERIA E SPESE VARIE							1.015		
PRESTAZIONI DI SERVIZIO Assicurazione	500				3.000		1.000		
ALTRO SIAE Affitto Sale			500		500		10.000		
ALTRO Commercialista							375		
TOTALE	500	160	1.500	320	3.500	800	12.390		

Azioni 1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11

+ Affitto sale + commercialista + cancelleria e pese varie € 40.000,00

Totale finanziamento € 40.000,00

=====

Co-finanziamento € 10.800,00

Totale Progetto € 50.800,00

=====

BENEFICI DEL PROGETTO

La serie di attività, eventi ed incontri ludico/culturali/informativi che vengono proposti con questo progetto favoriranno la socializzazione, la partecipazione e l'integrazione dei cittadini e delle famiglie non solo del quartiere Libertà. Si affronteranno problematiche particolarmente importanti, attuali argomenti di interesse sociale quali ad esempio il cyberbullismo per gli adolescenti e i loro genitori, sicurezza, frodi, truffe per le persone più anziane.

Data e firma rappresentante legale del capofila

24/04/2024

Allegare:

- la dichiarazione firmata dal legale rappresentante in merito al possesso requisito art 80 codice appalti
- carta identità del legale rappresentante